

HOJA DE REGISTRO DE LOS TEST FÍSICOS

PRUEBA INICIAL	
1ER. TRIMEST	
2DO. TRIMEST	
3ER. TRIMEST	

NOMBRE ALUMN@:

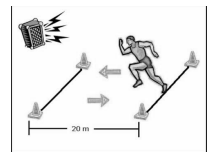
TEST DE RESISTENCIA: "COURSE NAVETTE"

Resultado: (Tiempo transcurrido)

PPM:

Observaciones:

Representación



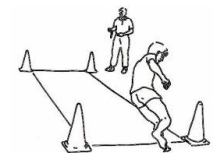
TEST DE VELOCIDAD: "10m X 5"

Resultado: (Tiempo empleado)

PPM:

Observaciones:

Representación

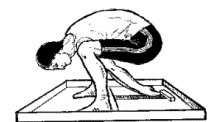


TEST DE FLEXIBILIDAD: "FLEXIÓN PROFUNDA DE TRONCO"

Resultado: (Distancia en cm)

Observaciones:

Representación

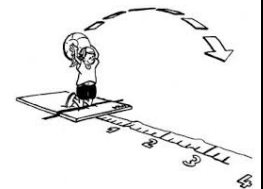


TEST DE FUERZA: "LANZAMIENTO DE BALÓN MEDICINAL"

Resultado: (Distancia en m)

Observaciones:

Representación



TEST DE FUERZA: "SALTO HORIZONTAL"

Resultado: (Distancia en m)

Observaciones:

Representación

